

JOGOS ABERTOS – TAEKWONDO POOMSAE REGULAMENTO POOMSAE

Categoria por idade: ADULTO (acima de 18 anos)

Modalidade: Poomsae Reconhecido Individual Masculino e Individual Feminino;

Sistema de disputa da Competição: Sistema de Corte. A competição será realizada em rodada única independentemente da quantidade de atletas.

Poomsae: O atleta deverá executar 1 (um) poomsae a sua escolha correspondente ao seu grupo de graduação.

Uniforme faixas coloridas: Dobok tradicional (branco com gola em “V”) ou o Dobok oficial de poomsae. É proibido o uso de dobok gola preta para os faixas coloridas.

Uniforme faixas pretas: Dobok Oficial de Poomsae ou Dobok tradicional (branco com gola em “V” preta).

Técnico: O atleta só poderá entrar em quadra acompanhado do seu respectivo técnico.

Regulamento: Adaptações dos regulamentos WT, CBTKD e FGTKD.

Observação: A competição de Taekwondo será realizada no dia 10 de dezembro das 08:00 às 13:00h no Ginásio de Esportes Estação Cidadania de Aparecida de Goiânia.

GRUPOS	GRADUAÇÕES	POOMSAES
G1	8º ao 6º GUB	Taegeuk (1,2,3,) Jang
G2	5º ao 3º GUB	Taegeuk (4,5,6,) Jang
G3	2º e 1º GUB	Taegeuk (6,7,8,) Jang
G4	1ºDAN ao 8º DAN	Koryo até Hansu